

Código: EGR 7587	Disciplina: Fundamentos da Ergonomia		
Carga horária semestral: 54	Teórica: 54	Prática: 0	
Pré-requisito: ---	Equivalência: EGR 5038 e EGR 7187		Ofertada ao curso: Design
Tipo: Obrigatória	Fase: Obrigatória Geral		
Professor: Lisandra Andrade, Dra.	E-mail do professor: Lisandra.andrade@gmail.com		

Ementa	Introdução a Ergonomia. Conceitos de Ergonomia Física, Cognitiva e Informacional. Fundamentos de Antropometria e Biomecânica. Controles e Manejos. Dispositivos de informação. Fundamentos da Psicologia Cognitiva. Processos Cognitivos. Memórias: sensorial, operacional, de curto prazo e de longo prazo. Ativação das memórias. Processamento e armazenamento de informações. Raciocínio e Inferências. Tomada de decisão.
Objetivos da Disciplina	Compreender a relação intrínseca entre a ergonomia e o design. Capacitar o aluno a projetar e desenvolver produtos e equipamentos com uma abordagem ergonômica. Desenvolver capacidade crítica e analítica da projeção com uma abordagem ergonômica. Conhecer os critérios ergonômicos para o desenvolvimento e avaliação de produtos.
Conteúdo Programático	Unidade 1. Conceituação e Fundamentos da Ergonomia. Unidade 2. Fundamentos da Ergonomia Cognitiva. Unidade 3. Fundamentos da Ergonomia Informacional. Unidade 4. Fundamentos da Ergonomia Física.
Bibliografia	Bibliografia Principal Será disponibilizado ao aluno no MOODLE. Bibliografia Complementar CYBIS, Walter; BETIOL, Adriana; FAUST, Richard. Ergonomia e Usabilidade. Conhecimentos, Métodos e Aplicações. São Paulo: Novatec, 2007. Estante: 65.015.11 C994e GRANDJEAN, E. Manual de ergonomia. Porto Alegre: Artmed, 2005. Estante: 65.015.11 G753m

	IIDA, Itiro. Ergonomia: projeto e produção. São Paulo: Edgard Blucher, 2005. Estante: 65.015.11 I25e PINKER, Steven. Como a Mente Funciona. São Paulo: Companhia das Letras, 2012. Estante: 159.955 P655c STERNBERG, Robert J. Psicologia Cognitiva. São Paulo: Cengage Learning, 2008. Estante: 159.95 S839p Henry Dreyfuss Associated. As Medidas do Homem e da Mulher - Fatores Humanos em Design. São Paulo: Bookman, 2005.
Avaliação	A avaliação da disciplina será verificada a partir de: a) correta resposta do questionário tópico 1. Conceituação e Fundamentos da Ergonomia (20% da média final); b) correta resposta do questionário tópico 2. Ergonomia Cognitiva (20% da média final); c) correta resposta do questionário tópico 3. Ergonomia Informacional (20% da média final); d) correta resposta do questionário tópico 4. Ergonomia Física - Antropometria (20% da média final); e) correta resposta do questionário tópico 4. Ergonomia Física - Biomecânica (20% da média final).

MATRIZ INSTRUCIONAL

Tópico/tema carga horária e data	Conteúdos	Objetivos de Aprendizagem	Recursos Didáticos	Atividades e Estrat. de Interação	Avaliação e Feedback
Fundamentos da Ergonomia. Carga horária: 3h Data: 15 de junho	Apresentação da disciplina e do Plano de Ensino. Explanação sobre as atividades do semestre.	Conhecer a fundamentação básica dos estudos de Ergonomia.	• Web conferência. • Slides em Power Point.	ENCONTRO SÍNCRONO: 1) Participar da web conferência.	• Tópico sem atividade avaliativa.
UNIDADE 1 Conceituação de Ergonomia e de suas especificidades. Carga horária: 3h Data: 22 de junho	Introdução a Ergonomia. Conceitos de Ergonomia Física, Cognitiva e Informacional.	Conhecer a base teórica da Ergonomia e suas especificidades.	• Slides em Power Point; • Vídeo.	Atividade Assíncrona: 1) Ler os slides: Aula 01 Fundamentos da Ergonomia e Fundamentos da Ergonomia Complementar; 2) Assistir ao vídeo: Ergonomia e Ergonomia Cognitiva disponível em UNIDADE 1. 3) Consultar o livro texto da disciplina (LIVRO – Itiro lida) disponível em PDF no Moodle. 4) Responder o questionário avaliativo do tópico.	• Para dirimir as dúvidas a respeito deste tópico: Agendar e participar de assessoramento nas quartas-feiras das 13h30 às 17h30. • Tópico com atividade avaliativa - Questionário disponível no Moodle no tópico Fundamentos da Ergonomia.

UNIDADE 2 Ergonomia Cognitiva.	Processos Cognitivos. Memórias: sensorial, operacional, de curto prazo e de longo prazo. Ativação das memórias. Processamento e armazenamento de informações. Raciocínio e Inferências. Tomada de decisão.	Conhecer e entender os processos cognitivos. Aprender a aplicar os conhecimentos de Ergonomia Cognitiva na prática projetual.	• Web conferência. • Slides em Power Point.	ENCONTRO SÍNCRONO: Participar da web conferência.	• Para dirimir as dúvidas a respeito deste tópico: Agendar e participar de assessoramento nas quartas-feiras das 13h30 às 17h30. • Tópico sem atividade avaliativa.
Carga horária: 3h Data: 29 de junho					
UNIDADE 2 Ergonomia Cognitiva.	Processos Cognitivos. Memórias: sensorial, operacional, de curto prazo e de longo prazo. Ativação das memórias. Processamento e armazenamento de informações. Raciocínio e Inferências. Tomada de decisão.	Conhecer e entender os processos cognitivos. Aprender a aplicar os conhecimentos de Ergonomia Cognitiva na prática projetual.	• Slide em Power Point; • Vídeo; • Texto em PDF; • URLs sugeridas no Moodle.	Atividade Assíncrona: 1) Ler o slide Ergonomia Cognitiva; 2) Assistir ao vídeo: Ergonomia e Ergonomia Cognitiva disponível em UNIDADE 1. 3) Assistir o vídeo MEMÓRIA Nerdologia no YouTube. 4) Assistir o filme Divertidamente. 5) Consultar o livro texto da disciplina (LIVRO – Itiro lida) disponível em PDF no Moodle.	• Para dirimir as dúvidas a respeito deste tópico: Agendar e participar de assessoramento nas quartas-feiras das 13h30 às 17h30. • Tópico com atividade avaliativa - Questionário disponível no Moodle no tópico Ergonomia Cognitiva.
Carga horária: 3h Data: 06 de julho					

				6) Responder o questionário avaliativo do tópico.	
UNIDADE 2 Ergonomia Cognitiva. Carga horária: 3h Data: 13 de julho	Processos Cognitivos. Memórias: sensorial, operacional, de curto prazo e de longo prazo. Ativação das memórias. Processamento e armazenamento de informações. Raciocínio e Inferências. Tomada de decisão.	Conhecer e entender os processos cognitivos. Aprender a aplicar os conhecimentos de Ergonomia Cognitiva na prática projetual.	• Slide em Power Point; • Vídeo; • Texto em PDF; • URLs sugeridas no Moodle.	Atividade Assíncrona: 1) Ler o slide Ergonomia Cognitiva; 2) Assistir ao vídeo: Ergonomia e Ergonomia Cognitiva disponível em UNIDADE 1. 3) Assistir o vídeo MEMÓRIA Nerdologia no YouTube. 4) Assistir o filme Divertidamente. 5) Consultar o livro texto da disciplina (LIVRO – Itiro Iida) disponível em PDF no Moodle. 6) Responder o questionário avaliativo do tópico.	• Para dirimir as dúvidas a respeito deste tópico: Agendar e participar de assessoramento nas quartas-feiras das 13h30 às 17h30. • Tópico com atividade avaliativa - Questionário disponível no Moodle no tópico Ergonomia Cognitiva.
UNIDADE 3 Ergonomia Informacional.	Dispositivos de informação.	Conhecer Ergonomia Informacional. Aprender a aplicar os	• Web conferência. • Slides em Power Point.	ENCONTRO SÍNCRONO: 1) Participar da web conferência.	• Para dirimir as dúvidas a respeito deste tópico: Agendar e participar de

Carga horária: 3h Data: 20 de julho		conhecimentos de Ergonomia Informacional na prática projetual.			assessoramento nas quartas-feiras das 13h30 às 17h30. • Tópico sem atividade avaliativa.
UNIDADE 3 Ergonomia Informacional.	Dispositivos de informação.	Conhecer Ergonomia Informacional. Aprender a aplicar os conhecimentos de Ergonomia Informacional na prática projetual.	• Slide em Power Point; • Textos em PDF; • URLs sugeridas no Moodle.	Atividade Assíncrona: 1) Ler o slide Ergonomia Cognitiva; 2) Ler materiais disponíveis e acessar URLs sugeridas no tópico Ergonomia Informacional. 3) Consultar o livro texto da disciplina (LIVRO – Itiro lida) disponível em PDF no Moodle. 4) Responder o questionário avaliativo do tópico.	• Para dirimir as dúvidas a respeito deste tópico: Agendar e participar de assessoramento nas quartas-feiras das 13h30 às 17h30. • Tópico com atividade avaliativa - Questionário disponível no Moodle no tópico Ergonomia Informacional.
Carga horária: 6h Data: 27 de julho					
UNIDADE 4. Ergonomia Física.	Ergonomia Física: Fundamentos de Antropometria.	Conhecer Antropometria. Aprender a aplicar os conhecimentos de Ergonomia Física na prática projetual.	• Web conferência. • Slides em Power Point.	ENCONTRO SÍNCRONO: Participar da web conferência.	• Para dirimir as dúvidas a respeito deste tópico: Agendar e participar de assessoramento nas quartas-feiras das 13h30 às 17h30. • Tópico sem atividade
Carga horária: 3h Data: 03 de agosto					

					avaliativa.
UNIDADE 4. Ergonomia Física.	Ergonomia Física: Fundamentos de Antropometria.	Conhecer Antropometria. Aprender a aplicar os conhecimentos de Ergonomia Física na prática projetual.	• Slides em Power Point; • Textos em PDF; • URLs sugeridas no Moodle.	Atividades Assíncronas 1. Ler o slide Antropometria; 2. Consultar materiais disponíveis na PASTA Antropometria no tópico Ergonomia Física – 30/03; 3. Consultar materiais COMPLEMENTARES disponíveis na disciplina; 4. Consultar o livro texto da disciplina (LIVRO – Itiro lida) disponível em PDF no Moodle. 5. Responder o questionário avaliativo do tópico.	• Para dirimir as dúvidas a respeito deste tópico: Agendar e participar de assessoramento nas quartas-feiras das 13h30 às 17h30. • Tópico com atividade avaliativa - Questionário ANTROPOMETRIA disponível no Moodle no tópico Ergonomia Física.
Carga horária: 3h Data: 10 de agosto					
UNIDADE 4. Ergonomia Física.	Ergonomia Física: Fundamentos de Antropometria.	Conhecer Antropometria. Aprender a aplicar os conhecimentos de Ergonomia Física na prática projetual.	• Slides em Power Point; • Textos em PDF; • URLs sugeridas no Moodle.	Atividades Assíncronas 1. Ler o slide Antropometria; 2. Consultar materiais disponíveis na PASTA Antropometria no tópico Ergonomia Física – 30/03; 3. Consultar o livro texto da disciplina	• Para dirimir as dúvidas a respeito deste tópico: Agendar e participar de assessoramento nas quartas-feiras das 13h30 às 17h30. • Tópico com atividade avaliativa – Questionário ANTROPOMETRIA
Carga horária: 3h Data: 17 de agosto					

				(LIVRO – Itiro lida) disponível em PDF no Moodle; 4. Consultar materiais COMPLEMENTARES disponíveis na disciplina; 5. Responder o questionário avaliativo do tópico.	disponível no Moodle no tópico Ergonomia Física.
UNIDADE 4. Ergonomia Física.	Ergonomia Física. Fundamentos da Biomecânica. Controles e Manejos.	Conhecer a Biomecânica; Controles e Manejos. Aprender a aplicar os conhecimentos de Ergonomia Física na prática projetual.	• Web conferência. • Slides em Power Point.	ENCONTRO SÍNCRONO: • Participar da web conferência.	• Para dirimir as dúvidas a respeito deste tópico: Agendar e participar de assessoramento nas quartas-feiras das 13h30 às 17h30. • Tópico sem atividade avaliativa.
Carga horária: 3h Data: 24 de agosto					
UNIDADE 4. Ergonomia Física.	Ergonomia Física. Fundamentos da Biomecânica. Controles e Manejos.	Conhecer a Biomecânica; Controles e Manejos. Aprender a aplicar os conhecimentos de Ergonomia Física na prática projetual.	• Slides em Power Point; • Textos em PDF; • URLs sugeridas no Moodle.	Atividades Assíncronas 1. Ler o slide Biomecânica; 2. Consultar materiais disponíveis na PASTA Biomecânica no tópico Ergonomia Física – 30/03; 3. Consultar o livro texto da disciplina (LIVRO – Itiro lida) disponível em PDF no Moodle; 4. Consultar	• Para dirimir as dúvidas a respeito deste tópico: Agendar e participar de assessoramento nas quartas-feiras das 13h30 às 17h30. • Tópico com atividade avaliativa – Questionário BIOMECÂNICA disponível no Moodle no tópico Ergonomia Física.
Carga horária: 3h Data: 31 de agosto					

				materiais COMPLEMENTARES disponíveis na disciplina; 5. Responder o questionário avaliativo do tópico.	
UNIDADE 4. Ergonomia Física.	Ergonomia Física. Fundamentos da Biomecânica. Controles e Manejos.	Conhecer a Biomecânica; Controles e Manejos. Aprender a aplicar os conhecimentos de Ergonomia Física na prática projetual.	• Slides em Power Point; • Textos em PDF; • URLs sugeridas no Moodle.	Atividades Assíncronas 1) Ler o slide Biomecânica; 2) Consultar materiais disponíveis na PASTA Biomecânica no tópico Ergonomia Física – 30/03; 3) Consultar o livro texto da disciplina (LIVRO – Itiro lida) disponível em PDF no Moodle; 4) Consultar materiais COMPLEMENTARES disponíveis na disciplina; 5) Responder o questionário avaliativo do tópico.	• Para dirimir as dúvidas a respeito deste tópico: Agendar e participar de assessoramento nas quartas-feiras das 13h30 às 17h30. • Tópico com atividade avaliativa – Questionário BIOMECÂNICA disponível no Moodle no tópico Ergonomia Física.
Carga horária: 3h Data: 14 de setembro					
UNIDADES 1, 2, 3 e 4. Carga horária: 3h Data: 21 de setembro	Fundamentos da Ergonomia. Ergonomia Cognitiva. Ergonomia Informacional. Ergonomia Física.	Dirimir dúvidas sobre Ergonomia Física, Cognitiva e Informacional.	• Web conferência. • Slides em Power Point.	ENCONTRO SÍNCRONO: • Participar da web conferência.	• Tópico sem atividade avaliativa.



UNIDADES 1, 2, 3 e 4. Recuperação de Nota Carga horária: 3h Data: 28 de setembro	Fundamentos da Ergonomia. Ergonomia Cognitiva. Ergonomia Informacional. Ergonomia Física.	Recuperar Nota. Aprender: Fundamentos da Ergonomia. Ergonomia Cognitiva. Ergonomia Informacional. Ergonomia Física.	• Web conferência. • Atividade Avaliativa	ENCONTRO SÍNCRONO: • Participar da web conferência. • Atividade Avaliativa	• Atividade Avaliativa – RECUPERAÇÃO DE NOTA.
Registro de Frequência	A frequência na disciplina será registrada pelo envio das atividades pelo Moodle.				

* Plano de ensino e matriz instrucional elaborados conforme a Resolução Normativa 140/2020/CUn.

** Todos os discentes e docente devem obedecer o OFÍCIO CIRCULAR CONJUNTO Nº 003/2021/PROGRAD/SEAI.